



Global :

Dix joueurs du Bas-Rhin ont participé à ce TOUR 2 de l'InterCodep Régional qui a eu lieu le 12 mars 2022 à Bettancourt-la-Ferrée (52). Le résultat : 2 rencontres et 2 victoires, victoire 9/0 contre le CODEP 55, et victoire 10/-2 contre le CODEP 10-52.

En catégorie benjamin :

- ❖ COURTEAUD Alicia : victoires 1SD/MX/2DD
- ❖ HEITZ Charline : victoires 1SD/MX/2DD
- ❖ HELFRICH Noa : victoires 1SH/1DH
- ❖ OLLAGNIER Corentin : victoires 2MX
- ❖ PIRES Léandro : victoires 1SH/1DH

En catégorie minime :

- ❖ BOISSON Axel : défaite 1SH victoire 1MX
- ❖ FERBER Cyrille : victoires 1SH/1DH
- ❖ JUPITER Jules : victoires 1MX/1DH
- ❖ PRINCE Lucie : victoires 1SD/1MX/1DD
- ❖ THAHOULY Kamélia : victoires 1SD/1MX/1DD

Nous félicitons l'ensemble des joueurs pour ces bons résultats, qui ont confirmé notre statut de favoris lors de cette première journée. Nous espérons que les joueurs de l'équipe ont pleinement profité de leur première sélection.



Vie de groupe & cohésion :

La timidité générale s'est atténuée au long de la journée, notamment suite au premier briefing et à la création du cri de guerre, parfaitement dirigé par Axel, bravo ! Les compositions ont été gérées en autonomie directement par les joueurs.

Un point d'honneur a été mis sur les encouragements lors des matches. Les jeunes ont répondu présents dans leurs applaudissements (il faudra penser à apporter des boîtes de volants vides lors de la prochaine étape). L'implication en tant que joueur et supporter a légèrement baissé lors de la seconde rencontre, liée à l'attente de certains pour leurs matches et au statut de favoris.



Nous avons ainsi effectué un rappel sur l'importance de chaque match : pour prouver sa place en sélection, mais également lors des matches avec moins d'adversité en double pour se roder avec son nouveau partenaire.

De plus, les joueurs représentent le Codep67 et son image, nous veillerons ainsi à continuer de développer cet esprit de groupe lors de la prochaine sélection.

Sportif & axes de travail :

Les jeunes ont été fair-play avec leurs adversaires et ont su s'adapter à leurs nouveaux partenaires ainsi qu'au coaching. Nous regrettons les quelques forfaits adverses qui ont réduit le nombre de matches joués de chacun. Un échauffement commun a été dirigé par Laurent en amont des rencontres.

Pour la prochaine fois :

- Connaître l'ordre de son match et anticiper afin d'avoir le temps d'effectuer un échauffement d'avant-match.
- Avoir un fruit pour un en-cas entre les matches.
- Prendre un temps en fin de journée avant de se changer pour faire des étirements et/ou utiliser un rouleau de massage.

Nous souhaitons proposer une préparation commune en amont de la prochaine étape : elle nous permettra d'avoir une vision du niveau et de l'attitude des jeunes. Elle permettra surtout d'essayer les différentes paires et d'engendrer un maximum de confiance.

GÉNÉRAL (technique et mental)

- Jeu en zone avant (travail technico-tactique)
- Discours interne sur le terrain (attitude positive)
- Attention aux changements de prise : passage de la main haute à la main basse et inversement (attaque/défense à travailler dans la vitesse)
- Révisions : prise raquette au service (être dans de bonnes conditions pour commencer l'échange), utilisation du relâché-serré (capacité de contrôle), armé précoce sur les frappes fond de court (préparation unique)

SPÉCIFIQUE DOUBLES (technico-tactique)

- Consolider les intentions offensives (retour de service et 3^e coup, variation d'attaques fond de court)
- Jeu sans volant (placement du joueur qui ne va pas renvoyer le volant – en attaque et en défense)
- Intention sur la défense (chercher les zones de divorce, chercher à prendre le filet)

SPÉCIFIQUE SIMPLE (technico-tactique)

- Routine de service (éviter les précipitations, intention et intensité dès les premiers coups)
- Chercher à créer un décalage (quand je croise le volant, c'est avec un 2nd coup en perspective pour prendre l'attaque au bon moment)
- Excentrer le jeu (en attaque sur les points de construction et de finition)

Au travers des résultats et du comportement des joueurs sur ce TOUR 2, nous communiquerons une nouvelle sélection pour le tour 3, qui se déroulera le 25 juin 2022 à Jarville (54).

Bon entraînement d'ici-là !

Laurent Nguyen et Valentin Pays pour le Codep67