

## Bilan général

9 joueurs du Bas-Rhin étaient présents pour participer à cette 1<sup>ère</sup> étape des InterCodeps Régionaux qui a lieu ce weekend, samedi 08 octobre à Kembs. Nous avons affronté 2 codeps. Chaque rencontre se faisant sur 10 matchs (5 en benjamin et 5 en minime)

### Encadrement :

Théophile FRIRY  
Grégoire MULLER

Je tiens à remercier Théo qui m'a accompagné, pour son investissement sur cette compétition et les compétences qu'il a mis au service des joueurs de la délégation.

## Résultats de l'équipe du CODEP 67:

**2 rencontres et 2 victoires, victoire 6/4 contre le CODEP 68, et victoire 8/2 contre le CODEP 88**

### En catégorie Benjamins :

- ❖ AISSI Marie Elie : vainqueur de ses 2 DH et ses 2 Mx
- ❖ ROSER Aude : vainqueur d'1 DD, et défaite de ses 2 SD et d'1 DD
- ❖ KUCHLER Hannah : vainqueur de ses 2 DMX et d'1 DD, défaite d'1 DD
- ❖ LUONG Ethan : vainqueur de ses 2 DH et ses 2 SH

### En catégorie Minimes (des benjamins ont joués en minimes) :

- ❖ AISSI Marie Elohim : vainqueur de son SH et son DH
- ❖ BECKER Antonin : vainqueur de ses 2 DMX, son SH et son DH
- ❖ BECKER Lilly : vainqueur d'1 DD, défaite de ses 2 SD, et d'1 DD
- ❖ KNITTEL Maxence : vainqueur de ses 2 DH
- ❖ WASSMER Fanny : vainqueur de ses 2 DMX, d'1 DD, défaite d'1 DD

Sur ce lien les résultats détaillés de chaque rencontre : [https://www.badnet.org/badnet/src/index.php?ic\\_a=656385&eventId=6906](https://www.badnet.org/badnet/src/index.php?ic_a=656385&eventId=6906)



### **Bilan de groupe, sur et en dehors des terrains :**

Ce déplacement à Kembs s'est très bien déroulé, tant sur le plan sportif qu'extra sportif.  
L'ensemble de la délégation a été exemplaire dans le comportement tout au long de la compétition, cependant les encouragements des coéquipiers n'étaient pas à la hauteur de ce que l'on attend sur une compétition par équipe. A améliorer pour la J2.  
Il faut toutefois revoir pour l'ensemble du groupe, les étirements, inexistant d'après match qui sont inexistant.

### **Axe(s) de travail par joueur :**

Voici le bilan détaillé par joueur sous forme d'**axe(s) de travail** à aborder dans vos structures respectives. Ces axes sont ceux qui émanent de nos observations du weekend et nous semblent être la priorité pour votre développement.

#### **Benjamins :**

- AISSI Marie-Elie : Etre en capacité de rassurer et encourager son ou sa partenaire dans les doubles. Position d'attente et saut de démarrage (reprise d'appuis) à utiliser, augmenter sa vitesse de déplacement / remplacement/ Tactique et anticipation en double
- AISSI Marie-Elohim : Mieux gérer ses émotions en matchs et ne pas donner d'information à l'adversaire par des cris. Le revers fond de court à perfectionner et à utiliser. Tactique et anticipation en double
- LUONG Ethan : reprise d'appui et technique de déplacement en fond de cours lors de l'arrêt (pied puis frappe). Augmenter sa puissance de frappe par l'accélération de sa raquette. Gestion des prises et passage de la prise coup droit au revers (mieux le maîtriser. Travail sur les permutations en double et présence du joueur au filet
- BECKER Lilly : Chercher à dominer son adversaire dès le début du match afin de s'offrir une gestion plus aisée des échanges. position d'attente / démarrage (reprise d'appuis), vitesse de déplacement / remplacement/patience dans les échanges long
- ROSER Aude : Amélioration de sa prise coup droit en fond de cours. Gestion des changements de prises (prise coups droit à prise revers). Développer sa vitesse et sa technique de déplacement. Savoir s'arrêter avant de frapper avec un grand. Remplacement, tactique à perfectionner. Tactique de simple à améliorer, chercher une prise d'information sur le placement de l'adversaire avant de frapper le volant (croiser quand l'adversaire a été fixé sur un côté du cours).
- KUCHLER Hannah : position d'attente (pieds écartés, coude avancés). Mettre de l'intensité dans son démarrage (le préparer par une reprise d'appui). Absolument travailler sa vitesse de déplacement / remplacement. Améliorer la qualité de ses contre-amortie au filet (prise du volant près de la bande et précision du coups), et apprendre les contre-amortie croisé.

#### **Minimes :**

- KNITTEL Maxence : varier les trajectoires (se donner du temps), manque de puissance, varier le jeu au filet, développer les frappes en geste court (relâchement).
- BECKER Antonin : manque de relâchement, observation du jeu, reprise d'appuis, gestion des émotions dans les money time.
- WASSMER Fanny : Etre explosive dans ses frappes revers du fond de court (dégagé le coude, et accélérer le geste par la pronosupination). Dans le jeu de double mixte (mais aussi en double dame), se mettre en capacité de descendre le volant et de le suivre afin que le partenaire se retrouve en attaque au fond. Raquette haute au filet en double avec un tamis orienté vers le filet.

### **Points communs à travailler**

#### **SIMPLES**

##### **Points communs à travailler qui ressortent**

- Qualité de déplacement / remplacement (vitesse, changement de direction)
- le démarrage / les appuis au sol / reprise d'appuis
- les services

#### **DOUBLES / MIXTES**

##### **Points communs à travailler qui ressortent**

- Service / retour de service / 3<sup>ème</sup> coups (Les trajectoires sont trop souvent montantes, permettant aux adversaires de prendre l'attaque très rapidement).
- Les placements attaque / défense / permutation

Au travers des résultats et du comportement des joueurs sur ce 1<sup>er</sup> ICR, nous communiquerons une nouvelle sélection pour la 2<sup>e</sup> étape qui se déroulera le 19 novembre.

En attendant, développer vos compétences et votre niveau pour augmenter vos chances d'être sélectionné.